

## 5 gode grunde til at investere i en pool



Det er sommer nu og mange mennesker spørger sig selv, om det er på tide at gøre deres drøm om at bygge en pool i haven til virkelighed. Uanset om begrundelsen er for at have sjov, velvære eller endda af økonomiske årsager ... Du vil finde **fem gode grunde til, at det er i år hvor det for dig, er rigtigt at tage springet en gang for alle.**

### 1. Du vil bruge mere tid sammen med familien

Der er ingen tvivl om, at en pool bringer en familie sammen. I dag kan det hektiske tempo i livet gøre det svært og finde tid til at slappe af i selskab med dine kære (uden de konstante afbrydelser af mobiler, tabletter eller TV). **En swimmingpool er ideel til familie nydelse** og giver mange muligheder for at være sammen.



## 2. Børn elsker det

En pool holder børnene aktive. I modsætning til de andre måder, de foretrækker ofte at tilbringe deres fritid foran en skærm, **vil alle bassinkant spil og lege holde dem aktive**, så de bruger sig selv fysisk i løbet af dagen og går i seng tidligere og helt afslappet. Hvad mere er, da lungekapacitet forbedres og musklerne som er ansvarlige for at trække vejret ind og ud bliver stærkere, er **motion i vandet godt for børn med astma**.

## 3. Det vil hjælpe dig med at reducere stress

En stille svømmetur i slutningen af arbejdsdagen, en måde at håndtere stress ved at dyrke sport, en behagelig chat ved bassinkanten, sprøjte med fødderne i vandet eller bare at kigge på den **helt stille overflade af en pool** er i sig selv en måde at slappe af på. Hvis du også tilføje den **rette belysning** og **afslappende mineralske salte**, vil du opleve en sensationel følelse af ro.



## 4. Der er ingen sundere måde at have det sjovt

Uanset din alder, en pool er det bedste sted at dyrke sport. **Fysisk træning i vand er yderst gavnligt for det kardiovaskulære system og mobilitet** i dine led. Svømning er et godt valg for **at gøre motion**, men det er ikke den eneste måde: hvorfor ikke invitere dine venner over til at gøre vandgymnastik eller spille en omgang vandpolo? Dyrk sport mens du forbedrer dit sociale liv!

## 5. Du vil øge værdien af dit hjem

Vidste du at der ud over sundhed, fritid og trivsel, kan det at bygge en swimmingpool i haven give dig økonomiske fordele? En række undersøgelser har vist, at **en pool øger værdien af en ejendommen**. Selvom stigningen kan variere afhængig af beliggenhed og klima.



Skrevet af Per Grønning fra [Poolworld.dk](https://www.poolworld.dk)